



06.02.2018

Comunicat de presă

Evoluții numerice ale infecțiilor acute respiratorii în județul Bihor în săptămâna 29.01.2018-4.02.2018

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află ***peste limita superioară a intervalului de valori specific sezonului (așteptat)***.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 29.01.2018 – 4.02.2018, au fost raportate :

- **7612 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS)**, în creștere față de săptămâna precedentă (4561 cazuri), **valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior** (5177 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2016-2017). Din cele 7612 cazuri au necesitat internare 113 cazuri.

- **1621 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie**, în creștere față de săptămâna precedentă (1192 cazuri), **valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior** (1614 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2016-2017). Din cele 1621 cazuri au necesitat internare 189 cazuri.

- **11 cazuri confirmate de gripă** – rezultatele pozitive au fost primite la D.S.P. Bihor din cele 28 de cazuri la care s-au recoltat probe pentru examenul serologic. În sezonul anterior, 2016-2017, au fost confirmate cu gripă 9 cazuri la populația județului Bihor.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației, în condițiile creșterii riscului populațional de îmbolnăvire, respectarea cu mai multă strictețe a măsurilor pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);
- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la**

persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;

- **în cazul instituirii măsurilor de carantină** să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- **autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.** În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112** sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

DIRECTOR EXECUTIV,

DR. RAHOTĂ DANIELA